

Утверждаю
Заведующий МАДОУ ЦРР д/с №114
Е.В. Киселева
« _____ » _____ 2017 г.

РЕЖИМ ДНЯ
для детей первого года обучения
(группа № 11)
на холодный период

Мероприятия	Время проведения
Прием и осмотр детей, игры, утренняя гимнастика, общественно-полезный труд	07.00-08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20-08.40
Самостоятельная деятельность, игры, общественно-полезный труд	08.40-09.00
Организованная образовательная деятельность	09.00-09.40
Подготовка ко второму завтраку, завтрак	09.40-10.10
Подготовка к прогулке. Прогулка, общественно-полезный труд (игры, наблюдения)	10.10-11.45
Возвращение с прогулки, игры, общественно-полезный труд	11.45-12.00
Подготовка к обеду. Обед	12.00-12.20
Подготовка к дневному сну, сон	12.20-15.00
Постепенный подъем, закаливание	15.00-15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.30
Игры, самостоятельная деятельность детей, общественно-полезный труд, дополнительное образование	15.30-16.00
Прогулка	16.00-17.00
Ужин	17.00-17.20
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	17.20-19.00

Утверждаю
Заведующий МАДОУ ЦРР д/с №114
Е.В. Киселева
« _____ » _____ 2017 г.

РЕЖИМ ДНЯ
детей второго года обучения
(младшая группа №5)
на холодный период

Мероприятия	Время проведения
Прием и осмотр детей, игры, утренняя гимнастика, общественно-полезный труд	07.00-08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20-08.40
Самостоятельная деятельность, игры, общественно-полезный труд	08.40-09.00
Организованная образовательная деятельность	09.00-09.40
Подготовка ко второму завтраку, завтрак	09.40-10.10
Подготовка к прогулке. Прогулка, общественно-полезный труд (игры, наблюдения)	10.10-11.45
Возвращение с прогулки, игры, общественно-полезный труд	11.45-12.00
Подготовка к обеду. Обед	12.00-12.20
Подготовка к дневному сну, сон	12.20-15.00
Постепенный подъем, закаливание	15.00-15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.30
Игры, самостоятельная деятельность детей, общественно-полезный труд, дополнительное образование	15.30-16.00
Прогулка	16.00-17.00
Ужин	17.00-17.20
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	17.20-19.00

Утверждаю
Заведующий МАДОУ ЦРР д/с №114
Е.В. Киселева
« ____ » _____ 2017 г.

РЕЖИМ ДНЯ
старше-подготовительной группы № 9
для детей с нарушением зрения
на холодный период

Мероприятия	Время проведения
Прием и осмотр детей, игры, утренняя гимнастика, общественно-полезный труд	07.00-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-08.50
Самостоятельная деятельность, игры, общественно-полезный труд	08.50-09.00
Организованная образовательная деятельность	09.00-10.00
Подготовка ко второму завтраку, завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке. Прогулка, общественно-полезный труд (игры, наблюдения)	10.10-12.20
Возвращение с прогулки, игры, общественно-полезный труд	12.20-12.30
Подготовка к обеду. Обед	12.30-13.00
Подготовка к дневному сну, сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, закаливание	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40
Игры, самостоятельная деятельность детей, общественно-полезный труд, дополнительное образование	15.40-16.00
Прогулка	16.00-17.10
Ужин	17.10-17.30
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	17.30-19.00

Утверждаю
Заведующий МАДОУ ЦРР д/с №114
Е.В. Киселева
« _____ » _____ 2017 г.

РЕЖИМ ДНЯ
для детей пятого года обучения
(подготовительной группы № 12)
на холодный период

Мероприятия	Время проведения
Прием и осмотр детей, игры, утренняя гимнастика, общественно-полезный труд	07.00-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-08.50
Самостоятельная деятельность, игры, общественно-полезный труд	08.50-09.00
Организованная образовательная деятельность	09.00-10.00
Подготовка ко второму завтраку, завтрак	10.10-10.20
Подготовка к прогулке. Прогулка, общественно-полезный труд (игры, наблюдения)	10.20-12.20
Возвращение с прогулки, игры, общественно-полезный труд	12.20-12.30
Подготовка к обеду. Обед	12.30-13.00
Подготовка к дневному сну, сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, закаливание	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40
Игры, самостоятельная деятельность детей, общественно-полезный труд, дополнительное образование	15.40-16.00
Прогулка	16.00-17.10
Ужин	17.10-17.30
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	17.30-19.00

Утверждаю
Заведующий МАДОУ ЦРР д/с №114
Е.В. Киселева
« _____ » _____ 2017 г.

РЕЖИМ ДНЯ
для детей четвертого года обучения
(старшей группы № 7)
на холодный период

Мероприятия	Время проведения
Прием и осмотр детей, игры, утренняя гимнастика, общественно- полезный труд	07.00-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-08.50
Самостоятельная деятельность, игры, общественно-полезный труд	08.50-09.00
Организованная образовательная деятельность	09.00-10.00
Подготовка ко второму завтраку, завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке. Прогулка, общественно- полезный труд (игры, наблюдения)	10.10-12.20
Возвращение с прогулки, игры, общественно-полезный труд	12.20-12.30
Подготовка к обеду. Обед	12.30-13.00
Подготовка к дневному сну, сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, закаливание	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40
Игры, самостоятельная деятельность детей, общественно- полезный труд, дополнительное образование	15.40-16.00
Прогулка	16.00-17.00
Ужин	17.00-17.30
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	17.30-19.00

Утверждаю
Заведующий МАДОУ ЦРР д/с №114
Е.В. Киселева
« _____ » _____ 2017 г.

РЕЖИМ ДНЯ
для детей пятого года обучения
(подготовительной группы № 2)
на холодный период

Мероприятия	Время проведения
Прием и осмотр детей, игры, утренняя гимнастика, общественно- полезный труд	07.00-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-08.50
Самостоятельная деятельность, игры, общественно-полезный труд	08.50-09.00
Организованная образовательная деятельность	09.00-10.10
Подготовка ко второму завтраку, завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке. Прогулка, общественно- полезный труд (игры, наблюдения)	10.10-12.20
Возвращение с прогулки, игры, общественно-полезный труд	12.20-12.30
Подготовка к обеду. Обед	12.30-13.00
Подготовка к дневному сну, сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, закаливание	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40
Игры, самостоятельная деятельность детей, общественно- полезный труд, дополнительное образование	15.40-16.00
Прогулка	16.00-17.10
Ужин	17.10-17.30
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	17.30-19.00

Утверждаю
Заведующий МАДОУ ЦРР д/с №114
Е.В. Киселева
« ____ » _____ 2017 г.

РЕЖИМ ДНЯ
для детей четвертого года обучения с нарушение речи
(старшей группы № 8)
на холодный период

Мероприятия	Время проведения
Прием и осмотр детей, игры, утренняя гимнастика, общественно- полезный труд	07.00-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-08.50
Самостоятельная деятельность, игры, общественно-полезный труд	08.50-09.00
Организованная образовательная деятельность	09.00-10.00
Подготовка ко второму завтраку, завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке. Прогулка, общественно-полезный труд (игры, наблюдения)	10.10-12.20
Возвращение с прогулки, игры, общественно-полезный труд	12.20-12.30
Подготовка к обеду. Обед	12.30-13.00
Подготовка к дневному сну, сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, закаливание	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40
Игры, самостоятельная деятельность детей, общественно- полезный труд, дополнительное образование	15.40-16.00
Прогулка	16.00-17.00
Ужин	17.00-17.30
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	17.30-19.00

Утверждаю
Заведующий МАДОУ ЦРР д/с №114
Е.В. Киселева
« _____ » _____ 2017 г.

РЕЖИМ ДНЯ
для детей третьего года обучения
(средняя группа № 1)
на холодный период

Мероприятия	Время проведения
Прием и осмотр детей, игры, утренняя гимнастика, общественно- полезный труд	07.00-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-08.50
Самостоятельная деятельность, игры, общественно-полезный труд	08.50-09.00
Организованная образовательная деятельность	09.00-10.00
Подготовка ко второму завтраку, завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке. Прогулка, общественно-полезный труд (игры, наблюдения)	10.00-12.10
Возвращение с прогулки, игры, общественно-полезный труд	12.10-12.20
Подготовка к обеду. Обед	12.20-12.40
Подготовка к дневному сну, сон	12.40-15.00
Постепенный подъем, закаливание	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40
Игры, самостоятельная деятельность детей, общественно- полезный труд, дополнительное образование	15.40-16.00
Прогулка	16.00-17.00
Ужин	17.00-17.30
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	17.30-19.00

Утверждаю
Заведующий МАДОУ ЦРР д/с №114
Е.В. Киселева
« ____ » _____ 2017 г.

РЕЖИМ ДНЯ
для детей третьего года обучения
(средняя группа № 3)
на холодный период

Мероприятия	Время проведения
Прием и осмотр детей, игры, утренняя гимнастика	07.00-08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20-08.50
Самостоятельная деятельность, игры, общественно-полезный труд	08.50-09.00
Организованная образовательная деятельность	09.00-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке	10.10-10.20
Прогулка (игры, наблюдения, общественно-полезный труд)	10.20-11.50
Возвращение с прогулки, игры, общественно-полезный труд	11.50-12.10
Подготовка к обеду. Обед	12.10-12.35
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.35-15.00
Постепенный подъем, закаливание	15.00-15.15
Полдник	15.15-15.35
Игры, самостоятельная деятельность	15.35-16.00
Прогулка	16.00-17.00
Ужин	17.00-17.20
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	17.20-19.00

Утверждаю
Заведующий МАДОУ ЦРР д/с №114
Е.В. Киселева
« _____ » _____ 2017 г.

РЕЖИМ ДНЯ
для детей третьего года обучения
(средняя группа № 6)
на холодный период

Мероприятия	Время проведения
Прием и осмотр детей, игры, утренняя гимнастика	07.00-08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20-08.50
Самостоятельная деятельность, игры, общественно-полезный труд	08.50-09.00
Организованная образовательная деятельность	09.00-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке	10.10-10.20
Прогулка (игры, наблюдения, общественно-полезный труд)	10.20-11.50
Возвращение с прогулки, игры, общественно-полезный труд	11.50-12.05
Подготовка к обеду. Обед	12.05-12.35
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.35-15.00
Постепенный подъем, закаливание	15.00-15.15
Полдник	15.15-15.35
Игры, самостоятельная деятельность	15.35-16.00
Прогулка	16.00-17.00
Ужин	17.00-17.20
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	17.20-19.00

Утверждаю
Заведующий МАДОУ ЦРР д/с №114
Е.В. Киселева
« ____ » _____ 2017 г.

РЕЖИМ ДНЯ
в младше-средней группе № 10 для детей с нарушением зрения
на холодный период

Мероприятия	Время проведения
Прием и осмотр детей, игры, утренняя гимнастика	07.00-08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-08.50
Самостоятельная деятельность, игры, общественно-полезный труд	08.50-09.00
Организованная образовательная деятельность	09.00-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке	10.10-10.20
Прогулка (игры, наблюдения, общественно-полезный труд)	10.20-11.50
Возвращение с прогулки, игры, общественно-полезный труд	11.50-12.00
Подготовка к обеду. Обед	12.00-12.35
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.35-15.00
Постепенный подъем, закаливание	15.00-15.15
Полдник	15.15-15.35
Игры, самостоятельная деятельность	15.35-16.00
Прогулка	16.00-17.00
Ужин	17.05-17.25
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	17.25-19.00

Утверждаю
Заведующий МАДОУ ЦРР д/с №114
Е.В. Киселева
« _____ » _____ 2017 г.

РЕЖИМ ДНЯ
для детей четвертого года обучения
(старшая группа №4)
на холодный период

Мероприятия	Время проведения
Прием и осмотр детей, игры, утренняя гимнастика, общественно-полезный труд	07.00-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-08.50
Самостоятельная деятельность, игры, общественно-полезный труд	08.50-09.00
Организованная образовательная деятельность	09.00-10.00
Подготовка ко второму завтраку, завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке. Прогулка, общественно-полезный труд (игры, наблюдения)	10.00-12.10
Возвращение с прогулки, игры, общественно-полезный труд	12.10-12.20
Подготовка к обеду. Обед	12.20-12.40
Подготовка к дневному сну, сон	12.40-15.00
Постепенный подъем, закаливание	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40
Игры, самостоятельная деятельность детей, общественно-полезный труд, дополнительное образование	15.40-16.00
Прогулка	16.00-17.00
Ужин	17.00-17.30
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	17.30-19.00

Утверждаю
Заведующий МАДОУ ЦРР д/с №114
Е.В. Киселева
« ____ » _____ 2017 г.

РЕЖИМ ДНЯ
группы кратковременного пребывания
на холодный период

Мероприятия	Время проведения
Прием и осмотр детей, игры, утренняя гимнастика, общественно-полезный труд	07.00-08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20-08.40
Самостоятельная деятельность, игры	08.40-09.00
Организованная образовательная деятельность	09.00-10.00
Подготовка ко второму завтраку, завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке. Прогулка, общественно- полезный труд (игры, наблюдения)	10.10-11.30