

Утверждаю
Заведующий МАДОУ ЦРР д/с №114
_____ Е.В. Киселева
« ____ » _____ 2018 г.

РЕЖИМ ДНЯ
на летний оздоровительный период
группы раннего возраста

I вариант – благоприятная погода		II вариант – неблагоприятная погода
мероприятия	время	мероприятия
Утренняя встреча детей на участке: -прием (фильтр) -игровая деятельность детей	07.00-8.10	Утренняя встреча детей на участке: -прием (фильтр) -игровая деятельность детей
Утренняя гимнастика на воздухе	08.10-08.15	Утренняя гимнастика в зале
Подготовка к завтраку	08.15-08.25	Подготовка к завтраку
Завтрак	08.25-08.50	Завтрак
Подготовка к прогулке	08.50-09.00	Подготовка к прогулке
Физкультурные занятия и музыкальные развлечения на улице.	09.00-9.55	Физкультурные занятия и музыкальные развлечения в зале.
Второй завтрак	9.55-10.10	Второй завтрак
Прогулка: -наблюдение, -труд на участке, -игровая деятельность -свободная двигательная активность -индивидуальная работа с детьми -дыхательная гимнастика для ЧБД	10.10-11.30	Игровая деятельность детей в группе: -занятия по интересам -самостоятельная и организованная деятельность детей -индивидуальная работа с детьми -дыхательная гимнастика для ЧБД
Возвращение с прогулки. Культурно-гигиенические процедуры. Подготовка к обеду.	11.30-11.55	Культурно-гигиенические процедуры. Подготовка к обеду
Обед	11.55-12.15	Обед
Подготовка ко сну	12.15-12.30	Подготовка ко сну
Дневной сон	12.30-15.00	Дневной сон
Подъем. Закаливающие и гигиенические процедуры	15.00-15.20	Подъем. Закаливающие и гигиенические процедуры
Полдник	15.20-15.35	Полдник
Подготовка к прогулке. Прогулка (самостоятельная и организованная деятельность детей)	15.35-16.45	Игровая д деятельность в группе. (самостоятельная и организованная деятельность детей)
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Подготовка к ужину	16.45-17.00	Гигиенические процедуры. Подготовка к ужину
Ужин	17.00-17.15	Ужин
Игровая деятельность детей на улице. Индивидуальная работа. Уход детей домой.	17.15-19.00	Игровая деятельность детей в группе. Индивидуальная работа. Уход детей домой.

Утверждаю
Заведующий МАДОУ ЦРР д/с №114
Е.В. Киселева
« _____ » _____ 2018 г.

РЕЖИМ ДНЯ
на летний оздоровительный период
младшей группы

I вариант – благоприятная погода		II вариант – неблагоприятная погода	
мероприятия	время	мероприятия	
Утренняя встреча детей на участке: -прием (фильм) -игровая деятельность детей	07.00-8.15	Утренняя встреча детей на участке: -прием (фильм) -игровая деятельность детей	
Утренняя гимнастика на воздухе	08.15-08.20	Утренняя гимнастика в зале	
Подготовка к завтраку	08.20-08.30	Подготовка к завтраку	
Завтрак	08.30-08.50	Завтрак	
Подготовка к прогулке	08.50-09.00	Подготовка к прогулке	
Физкультурные занятия и музыкальные развлечения на улице.	09.00-9.55	Физкультурные занятия и музыкальные развлечения в зале.	
Второй завтрак	9.54-10.10	Второй завтрак	
Прогулка: -наблюдение, -труд на участке, -игровая деятельность -свободная двигательная активность -индивидуальная работа с детьми -дыхательная гимнастика для ЧБД	10.10-11.30	Игровая деятельность детей в группе: -занятия по интересам -самостоятельная и организованная деятельность детей -индивидуальная работа с детьми -дыхательная гимнастика для ЧБД	
Возвращение с прогулки. Культурно-гигиенические процедуры. Подготовка к обеду.	11.30-12.00	Культурно-гигиенические процедуры. Подготовка к обеду	
Обед	12.00-12.30	Обед	
Подготовка ко сну	12.30-13.00	Подготовка ко сну	
Дневной сон	13.00-15.00	Дневной сон	
Подъем. Закаливающие и гигиенические процедуры	15.00-15.20	Подъем. Закаливающие и гигиенические процедуры	
Полдник	15.20-15.35	Полдник	
Подготовка к прогулке. Прогулка (самостоятельная и организованная деятельность детей)	15.35-16.45	Игровая деятельность в группе. (самостоятельная и организованная деятельность детей)	
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Подготовка к ужину	16.45-17.00	Гигиенические процедуры. Подготовка к ужину	
Ужин	17.00-17.15	Ужин	
Игровая деятельность детей на улице. Индивидуальная работа. Уход детей домой.	17.15-19.00	Игровая деятельность детей в группе. Индивидуальная работа. Уход детей домой.	

Утверждаю
 Заведующий МАДОУ ЦРР д/с №114
 Е.В. Киселева
 « ____ » _____ 2018 г.

РЕЖИМ ДНЯ
на летний оздоровительный период
средней группы

I вариант – благоприятная погода		II вариант – неблагоприятная погода
мероприятия	время	мероприятия
Утренняя встреча детей на участке: -прием (фильтр) -игровая деятельность детей	07.00-8.20	Утренняя встреча детей на участке: -прием (фильтр) -игровая деятельность детей
Утренняя гимнастика на воздухе	08.20-08.30	Утренняя гимнастика в зале
Подготовка к завтраку	08.30-08.40	Подготовка к завтраку
Завтрак	08.40-08.55	Завтрак
Подготовка к прогулке	08.55-09.00	Подготовка к прогулке
Физкультурные занятия и музыкальные развлечения на улице.	09.00-10.00	Физкультурные занятия и музыкальные развлечения в зале.
Второй завтрак	10.00-10.10	Второй завтрак
Прогулка: -наблюдение, -труд на участке, -игровая деятельность -свободная двигательная активность -индивидуальная работа с детьми -дыхательная гимнастика для ЧБД	10.10-11.50	Игровая деятельность детей в группе: -занятия по интересам -самостоятельная и организованная деятельность детей -индивидуальная работа с детьми -дыхательная гимнастика для ЧБД
Возвращение с прогулки. Культурно-гигиенические процедуры. Подготовка к обеду.	11.50-12.10	Культурно-гигиенические процедуры. Подготовка к обеду
Обед	12.10-12.45	Обед
Подготовка ко сну	12.45-13.00	Подготовка ко сну
Дневной сон	13.00-15.00	Дневной сон
Подъем. Закаливающие и гигиенические процедуры	15.00-15.25	Подъем. Закаливающие и гигиенические процедуры
Полдник	15.25-15.40	Полдник
Подготовка к прогулке. Прогулка (самостоятельная и организованная деятельность детей)	15.40-16.45	Игровая деятельность в группе. (самостоятельная и организованная деятельность детей)
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Подготовка к ужину	16.45-17.00	Гигиенические процедуры. Подготовка к ужину
Ужин	17.00-17.20	Ужин
Игровая деятельность детей на улице. Индивидуальная работа. Уход детей домой.	17.20-19.00	Игровая деятельность детей в группе. Индивидуальная работа. Уход детей домой.

Утверждаю
 Заведующий МАДОУ ЦРР д/с №114
 Е.В. Киселева
 « _____ » _____ 2018 г.

РЕЖИМ ДНЯ
на летний оздоровительный период
старшей группы

I вариант – благоприятная погода		II вариант – неблагоприятная погода
мероприятия	время	мероприятия
Утренняя встреча детей на участке: -прием (фильм) -игровая деятельность детей	07.00-8.30	Утренняя встреча детей на участке: -прием (фильм) -игровая деятельность детей
Утренняя гимнастика на воздухе	08.30-08.40	Утренняя гимнастика в зале
Подготовка к завтраку	08.40-08.45	Подготовка к завтраку
Завтрак	08.45-08.55	Завтрак
Подготовка к прогулке	08.55-09.00	Подготовка к прогулке
Физкультурные занятия и музыкальные развлечения на улице.	09.00-10.05	Физкультурные занятия и музыкальные развлечения в зале.
Второй завтрак	10.05-10.15	Второй завтрак
Прогулка: -наблюдение, -труд на участке, -игровая деятельность -свободная двигательная активность -индивидуальная работа с детьми -дыхательная гимнастика для ЧБД	10.15-12.15	Игровая деятельность детей в группе: -занятия по интересам -самостоятельная и организованная деятельность детей -индивидуальная работа с детьми -дыхательная гимнастика для ЧБД
Возвращение с прогулки. Культурно-гигиенические процедуры. Подготовка к обеду.	12.15-12.30	Культурно-гигиенические процедуры. Подготовка к обеду
Обед	12.30-12.55	Обед
Подготовка ко сну	12.55-13.00	Подготовка ко сну
Дневной сон	13.00-15.00	Дневной сон
Подъем. Закаливающие и гигиенические процедуры	15.00-15.25	Подъем. Закаливающие и гигиенические процедуры
Полдник	15.25-15.35	Полдник
Подготовка к прогулке. Прогулка (самостоятельная и организованная деятельность детей)	15.35-16.55	Игровая деятельность в группе. (самостоятельная и организованная деятельность детей)
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Подготовка к ужину	16.55-17.05	Гигиенические процедуры. Подготовка к ужину
Ужин	17.05-17.20	Ужин
Игровая деятельность детей на улице. Индивидуальная работа. Уход детей домой.	17.20-19.00	Игровая деятельность детей в группе. Индивидуальная работа. Уход детей домой.

Утверждаю
 Заведующий МАДОУ ЦРР д/с №114
 _____ Е.В. Киселева
 « ____ » _____ 2018 г.

РЕЖИМ ДНЯ
на летний оздоровительный период
подготовительной к школе группе

I вариант – благоприятная погода		II вариант – неблагоприятная погода
мероприятия	время	мероприятия
Утренняя встреча детей на участке: -прием (фильтр) -игровая деятельность детей	07.00-8.30	Утренняя встреча детей на участке: -прием (фильтр) -игровая деятельность детей
Утренняя гимнастика на воздухе	08.30-08.40	Утренняя гимнастика в зале
Подготовка к завтраку	08.40-08.45	Подготовка к завтраку
Завтрак	08.45-08.55	Завтрак
Подготовка к прогулке	08.55-09.00	Подготовка к прогулке
Физкультурные занятия и музыкальные развлечения на улице.	09.00-10.05	Физкультурные занятия и музыкальные развлечения в зале.
Второй завтрак	10.05-10.15	Второй завтрак
Прогулка: -наблюдение, -труд на участке, -игровая деятельность -свободная двигательная активность -индивидуальная работа с детьми -дыхательная гимнастика для ЧБД	10.15-12.15	Игровая деятельность детей в группе: -занятия по интересам -самостоятельная и организованная деятельность детей -индивидуальная работа с детьми -дыхательная гимнастика для ЧБД
Возвращение с прогулки. Культурно-гигиенические процедуры. Подготовка к обеду.	12.15-12.35	Культурно-гигиенические процедуры. Подготовка к обеду
Обед	12.35-12.50	Обед
Подготовка ко сну	12.50-13.00	Подготовка ко сну
Дневной сон	13.00-15.00	Дневной сон
Подъем. Закаливающие и гигиенические процедуры	15.00-15.25	Подъем. Закаливающие и гигиенические процедуры
Полдник	15.25-15.35	Полдник
Подготовка к прогулке. Прогулка (самостоятельная и организованная деятельность детей)	15.35-17.00	Игровая д деятельность в группе. (самостоятельная и организованная деятельность детей)
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Подготовка к ужину	17.00-17.10	Гигиенические процедуры. Подготовка к ужину
Ужин	17.10-17.20	Ужин
Игровая деятельность детей на улице. Индивидуальная работа. Уход детей домой.	17.20-19.00	Игровая деятельность детей в группе. Индивидуальная работа. Уход детей домой.

Утверждаю
Заведующий МАДОУ ЦРР д/с №114
Е.В. Киселева
« _____ » _____ 2018 г.

РЕЖИМ ДНЯ
на летний оздоровительный период
старше-подготовительной логопедической группы (№8)

I вариант – благоприятная погода		II вариант – неблагоприятная погода	
мероприятия	время	мероприятия	
Утренняя встреча детей на участке: -прием (фильтр) -игровая деятельность детей	07.00-8.30	Утренняя встреча детей на участке: -прием (фильтр) -игровая деятельность детей	
Утренняя гимнастика на воздухе	08.30-08.40	Утренняя гимнастика в зале	
Подготовка к завтраку	08.40-08.45	Подготовка к завтраку	
Завтрак	08.45-08.55	Завтрак	
Подготовка к прогулке	08.55-09.00	Подготовка к прогулке	
Физкультурные занятия и музыкальные развлечения на улице.	09.00-10.05	Физкультурные занятия и музыкальные развлечения в зале.	
Второй завтрак	10.05-10.15	Второй завтрак	
Прогулка: -наблюдение, -труд на участке, -игровая деятельность -свободная двигательная активность -индивидуальная работа с детьми -дыхательная гимнастика для ЧБД	10.15-12.15	Игровая деятельность детей в группе: -занятия по интересам -самостоятельная и организованная деятельность детей -индивидуальная работа с детьми -дыхательная гимнастика для ЧБД	
Возвращение с прогулки. Культурно-гигиенические процедуры. Подготовка к обеду.	12.15-12.30	Культурно-гигиенические процедуры. Подготовка к обеду	
Обед	12.30-12.55	Обед	
Подготовка ко сну	12.55-13.00	Подготовка ко сну	
Дневной сон	13.00-15.00	Дневной сон	
Подъем. Закаливающие и гигиенические процедуры	15.00-15.25	Подъем. Закаливающие и гигиенические процедуры	
Полдник	15.25-15.35	Полдник	
Подготовка к прогулке. Прогулка (самостоятельная и организованная деятельность детей)	15.35-17.00	Игровая д деятельность в группе. (самостоятельная и организованная деятельность детей)	
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Подготовка к ужину	17.00-17.15	Гигиенические процедуры. Подготовка к ужину	
Ужин	17.15-17.20	Ужин	
Игровая деятельность детей на улице. Индивидуальная работа. Уход детей домой.	17.20-19.00	Игровая деятельность детей в группе. Индивидуальная работа. Уход детей домой.	

Утверждаю
 Заведующий МАДОУ ЦРР д/с №114
 Е.В. Киселева
 « ____ » _____ 2018 г.

РЕЖИМ ДНЯ
на летний оздоровительный период
младше-средней группы №10

I вариант – благоприятная погода		II вариант – неблагоприятная погода
мероприятия	время	мероприятия
Утренняя встреча детей на участке: -прием (фильтр) -игровая деятельность детей	07.00-8.20	Утренняя встреча детей на участке: -прием (фильтр) -игровая деятельность детей
Утренняя гимнастика на воздухе	08.20-08.30	Утренняя гимнастика в зале
Подготовка к завтраку	08.30-08.40	Подготовка к завтраку
Завтрак	08.40-08.55	Завтрак
Подготовка к прогулке	08.55-09.00	Подготовка к прогулке
Физкультурные занятия и музыкальные развлечения на улице.	09.00-10.00	Физкультурные занятия и музыкальные развлечения в зале.
Второй завтрак	10.00-10.10	Второй завтрак
Прогулка: -наблюдение, -труд на участке, -игровая деятельность -свободная двигательная активность -индивидуальная работа с детьми -дыхательная гимнастика для ЧБД	10.10-11.50	Игровая деятельность детей в группе: -занятия по интересам -самостоятельная и организованная деятельность детей -индивидуальная работа с детьми -дыхательная гимнастика для ЧБД
Возвращение с прогулки. Культурно-гигиенические процедуры. Подготовка к обеду.	11.50-12.10	Культурно-гигиенические процедуры. Подготовка к обеду
Обед	12.10-12.45	Обед
Подготовка ко сну	12.45-13.00	Подготовка ко сну
Дневной сон	13.00-15.00	Дневной сон
Подъем. Закаливающие и гигиенические процедуры	15.00-15.25	Подъем. Закаливающие и гигиенические процедуры
Полдник	15.25-15.40	Полдник
Подготовка к прогулке. Прогулка (самостоятельная и организованная деятельность детей)	15.40-16.45	Игровая д деятельность в группе. (самостоятельная и организованная деятельность детей)
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Подготовка к ужину	16.45-17.00	Гигиенические процедуры. Подготовка к ужину
Ужин	17.00-17.20	Ужин
Игровая деятельность детей на улице. Индивидуальная работа. Уход детей домой.	17.20-19.00	Игровая деятельность детей в группе. Индивидуальная работа. Уход детей домой.

Утверждаю
 Заведующий МАДОУ ЦРР д/с №114
 Е.В. Киселева
 « ____ » _____ 2018 г.

РЕЖИМ ДНЯ
на летний оздоровительный период
старше-подготовительной группы №9

I вариант – благоприятная погода		II вариант – неблагоприятная погода
мероприятия	время	мероприятия
Утренняя встреча детей на участке: -прием (фильм) -игровая деятельность детей	07.00-8.30	Утренняя встреча детей на участке: -прием (фильм) -игровая деятельность детей
Утренняя гимнастика на воздухе	08.30-08.40	Утренняя гимнастика в зале
Подготовка к завтраку	08.40-08.45	Подготовка к завтраку
Завтрак	08.45-08.55	Завтрак
Подготовка к прогулке	08.55-09.00	Подготовка к прогулке
Физкультурные занятия и музыкальные развлечения на улице.	09.00-10.05	Физкультурные занятия и музыкальные развлечения в зале.
Второй завтрак	10.05-10.15	Второй завтрак
Прогулка: -наблюдение, -труд на участке, -игровая деятельность -свободная двигательная активность -индивидуальная работа с детьми -дыхательная гимнастика для ЧБД	10.15-12.15	Игровая деятельность детей в группе: -занятия по интересам -самостоятельная и организованная деятельность детей -индивидуальная работа с детьми -дыхательная гимнастика для ЧБД
Возвращение с прогулки. Культурно-гигиенические процедуры. Подготовка к обеду.	12.15-12.35	Культурно-гигиенические процедуры. Подготовка к обеду
Обед	12.35-12.50	Обед
Подготовка ко сну	12.50-13.00	Подготовка ко сну
Дневной сон	13.00-15.00	Дневной сон
Подъем. Закаливающие и гигиенические процедуры	15.00-15.25	Подъем. Закаливающие и гигиенические процедуры
Полдник	15.25-15.35	Полдник
Подготовка к прогулке. Прогулка (самостоятельная и организованная деятельность детей)	15.35-17.00	Игровая д деятельность в группе. (самостоятельная и организованная деятельность детей)
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Подготовка к ужину	17.00-17.15	Гигиенические процедуры. Подготовка к ужину
Ужин	17.15-17.20	Ужин
Игровая деятельность детей на улице. Индивидуальная работа. Уход детей домой.	17.20-19.00	Игровая деятельность детей в группе. Индивидуальная работа. Уход детей домой.

Утверждаю
 Заведующий МАДОУ ЦРР д/с №114
 _____ Е.В. Киселева
 « ____ » _____ 2018 г.

РЕЖИМ ДНЯ
на летний оздоровительный период
группы кратковременного пребывания

I вариант – благоприятная погода		II вариант – неблагоприятная погода	
мероприятия	время	мероприятия	
Утренняя встреча детей на участке: -прием (фильтр) -игровая деятельность детей	07.00-8.10	Утренняя встреча детей на участке: -прием (фильтр) -игровая деятельность детей	
Утренняя гимнастика на воздухе	08.10-08.15	Утренняя гимнастика в зале	
Подготовка к завтраку	08.15-08.25	Подготовка к завтраку	
Завтрак	08.25-08.50	Завтрак	
Подготовка к прогулке	08.50-09.00	Подготовка к прогулке	
Физкультурные занятия и музыкальные развлечения на улице.	09.00-9.55	Физкультурные занятия и музыкальные развлечения в зале.	
Второй завтрак	9.55-10.10	Второй завтрак	
Прогулка: -наблюдение, -труд на участке, -игровая деятельность -свободная двигательная активность -индивидуальная работа с детьми -дыхательная гимнастика для ЧБД	10.10-11.00	Игровая деятельность детей в группе: -занятия по интересам -самостоятельная и организованная деятельность детей -индивидуальная работа с детьми -дыхательная гимнастика для ЧБД	
Уход домой	11.00-11.30	Уход домой	