Утверждаю

Заведующий МАДОУ ЦРР д/с №114

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Е.В. Киселева

«\_\_\_\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2017 г.

АННОТАЦИЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ

ПРОГРАММЫ ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОЙ

НАПРАВЛЕННОСТИ

«ВЕСЕЛЫЙ МЯЧ»

Педагог: Ситников В.А.

Физкулътурно-оздоровительная и спортивно-массовая работа в системе дополнительного образования детей ориентирована на физическое совершенствование ребенка, формирование здорового образа жизни, воспитание спортивного интереса и применения его в жизни.

Дополнительная образовательная деятельность «Веселый мяч» направлена на содействие улучшению здоровья воспитанников и на этой основе обеспечения нормального физического развития растущего организма и разностороннюю физическую подготовленность.

Ведущими ценностными приоритетами дополнительной образовательной деятельности являются: формирование здорового образа жизни; саморазвитие личности; создание условий для педагогического творчества; поиск, поддержка и развитие детской спортивной одаренности посредством выбранного ими вида спорта.

Дополнительная образовательная деятельность «Веселый мяч» воспитывает командный дух, ведь каждый член команды знает, что общий результат зависит и от его действий. В футбольной команде есть специализация: кто-то подает, кто-то блокирует удар соперника, кто-то его принимает, кто-то подстраховывает, кто-то бьет сам. В то же время члены команды периодически меняются местами, то есть они должны уметь неплохо делать все перечисленное, быть взаимосвязанными. Ситуация в игре быстро меняется, значит, члены команды должны доверять друг другу и понимать товарища без слов, быстро принимать решения. Занятие предусматривает расширение индивидуального двигательного опыта ребенка, основанного на повышение интереса детей к занятиям физической культурой и спортом.

Новизна состоит в удовлетворении возрастной потребности в идентификации личности, определении жизненных стратегий и обретении навыков их реализации; создании условий, благоприятных для развития спортивной индивидуальности личности ребенка посредством клубной деятельности по интересам.

**Цель:** создание условий для физического развития детей средствами игровой деятельности.

**Задачи**:

-побуждать детей сознательно относиться к собственному здоровью,

-формировать потребность в ежедневной двигательной активности;

- развивать двигательные качества и способности детей:

-ловкость, быстроту, силу, выносливость;

-овладеть элементами игры в футбол,

- воспитывать желание заниматься спортом в будущем.

**Режим дополнительной образовательной деятельности физкультурно-**

**спортивной направленности:**

Продолжительность занятие - 15-20 минут для младшей и средней группы 2

раза в неделю.

Продолжительность занятие - 25-30 минут для старшей и подготовительной

группы 2 раза в неделю.