Утверждаю

Заведующий МАДОУ ЦРР д/с №114

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Е.В. Киселева

«\_\_\_\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2017 г.

АННОТАЦИЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ

ПРОГРАММЫ ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОЙ

НАПРАВЛЕННОСТИ

«ОЛИМПИЙСКОЕ КАРАТЭ»

Педагог: Цивирко А.Э.

Здоровье ребенка зависит от ряда факторов: биологических, экологических, социальных, гигиенических, а также от характера педагогических воздействий. Среди многообразных факторов, влияющих на состояние здоровья и работоспособность растущего организма, двигательная активность – это естественная потребность в движении, удовлетворение которой является важнейшим условием всестороннего развития и воспитания

ребенка. Дополнительная образовательная деятельность «Олимпийское Каратэ» воспитывает боевой дух, ведь каждый занимающийся знает, что общий результат зависит и от его действий. Занятие предусматривает расширение индивидуального двигательного опыта ребенка, основанного на повышение интереса детей к занятиям физической культурой и спортом.

Дополнительная образовательная деятельность состоит в удовлетворении возрастной потребности в идентификации личности, определении жизненных стратегий и обретении навыков их реализации; создании условий, благоприятных для развития спортивной индивидуальности личности ребенка посредством клубной деятельности по интересам.

**Цель дополнительной общеразвивающей образовательной программы** физкультурно-спортивной направленности: создание условий для физического развития детей средствами игровой деятельности.

**Задачи**:

-побуждать детей сознательно относиться к собственному здоровью,

-формировать потребность в ежедневной двигательной активности;

- развивать двигательные качества и способности детей:

-ловкость, быстроту, силу, выносливость;

-овладеть элементами занятий каратэ,

- воспитывать желание заниматься спортом в будущем.

**Режим дополнительной образовательной деятельности:**

Продолжительность занятия - 15-20 минут для младшей и средней группы 2

раза в неделю. Продолжительность занятия - 25-30 минут для старшей и подготовительной группы 2 раза в неделю.