

Утверждаю  
Заведующий МАДОУ ЦРР д/с №114  
Е.В. Киселева  
« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2018 г.

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**для детей первого года обучения**  
**(группа № 11)**  
**на холодный период**

<b>Мероприятия</b>	<b>Время проведения</b>
Прием и осмотр детей, игры, утренняя гимнастика, общественно-полезный труд	07.00-08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20-08.40
Самостоятельная деятельность, игры, общественно-полезный труд	08.40-09.00
Организованная образовательная деятельность	09.00-09.40
Подготовка ко второму завтраку, завтрак	09.40-10.10
Подготовка к прогулке. Прогулка, общественно-полезный труд (игры, наблюдения)	10.10-11.45
Возвращение с прогулки, игры, общественно-полезный труд	11.45-12.00
Подготовка к обеду. Обед	12.00-12.20
Подготовка к дневному сну, сон	12.20-15.00
Постепенный подъем, закаливание	15.00-15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.30
Игры, самостоятельная деятельность детей, общественно-полезный труд, дополнительное образование	15.30-16.00
Прогулка	16.00-17.00
Ужин	17.00-17.20
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	17.20-19.00

Утверждаю  
Заведующий МАДОУ ЦРР д/с №114  
Е.В. Киселева  
« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2018 г.

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**детей второго года обучения**  
**(младшая группа №2)**  
**на холодный период**

<b>Мероприятия</b>	<b>Время проведения</b>
Прием и осмотр детей, игры, утренняя гимнастика, общественно-полезный труд	07.00-08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20-08.40
Самостоятельная деятельность, игры, общественно-полезный труд	08.40-09.00
Организованная образовательная деятельность	09.00-09.40
Подготовка ко второму завтраку, завтрак	09.40-10.10
Подготовка к прогулке. Прогулка, общественно-полезный труд (игры, наблюдения)	10.10-11.45
Возвращение с прогулки, игры, общественно-полезный труд	11.45-12.00
Подготовка к обеду. Обед	12.00-12.20
Подготовка к дневному сну, сон	12.20-15.00
Постепенный подъем, закаливание	15.00-15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.30
Игры, самостоятельная деятельность детей, общественно-полезный труд, дополнительное образование	15.30-16.00
Прогулка	16.00-17.00
Ужин	17.00-17.20
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	17.20-19.00

Утверждаю  
Заведующий МАДОУ ЦРР д/с №114  
Е.В. Киселева  
« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2018 г.

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**детей второго года обучения**  
**(младшая группа №7)**  
**на холодный период**

<b>Мероприятия</b>	<b>Время проведения</b>
Прием и осмотр детей, игры, утренняя гимнастика, общественно-полезный труд	07.00-08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20-08.40
Самостоятельная деятельность, игры, общественно-полезный труд	08.40-09.00
Организованная образовательная деятельность	09.00-09.40
Подготовка ко второму завтраку, завтрак	09.40-10.10
Подготовка к прогулке. Прогулка, общественно-полезный труд (игры, наблюдения)	10.10-11.45
Возвращение с прогулки, игры, общественно-полезный труд	11.45-12.00
Подготовка к обеду. Обед	12.00-12.20
Подготовка к дневному сну, сон	12.20-15.00
Постепенный подъем, закаливание	15.00-15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.30
Игры, самостоятельная деятельность детей, общественно-полезный труд, дополнительное образование	15.30-16.00
Прогулка	16.00-17.00
Ужин	17.00-17.20
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	17.20-19.00

Утверждаю  
Заведующий МАДОУ ЦРР д/с №114  
Е.В. Киселева  
« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2018 г.

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**для детей третьего года обучения**  
**(средняя группа № 5)**  
**на холодный период**

<b>Мероприятия</b>	<b>Время проведения</b>
Прием и осмотр детей, игры, утренняя гимнастика, общественно- полезный труд	07.00-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-08.50
Самостоятельная деятельность, игры, общественно-полезный труд	08.50-09.00
Организованная образовательная деятельность	09.00-10.00
Подготовка ко второму завтраку, завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке. Прогулка, общественно-полезный труд (игры, наблюдения)	10.00-12.10
Возвращение с прогулки, игры, общественно-полезный труд	12.10-12.20
Подготовка к обеду. Обед	12.20-12.40
Подготовка к дневному сну, сон	12.40-15.00
Постепенный подъем, закаливание	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40
Игры, самостоятельная деятельность детей, общественно- полезный труд, дополнительное образование	15.40-16.00
Прогулка	16.00-17.00
Ужин	17.00-17.30
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	17.30-19.00

Утверждаю  
Заведующий МАДОУ ЦРР д/с №114  
Е.В. Киселева  
« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2018 г.

**РЕЖИМ ДНЯ**  
для детей четвертого года обучения  
(подготовительная группа №1)  
на холодный период

<b>Мероприятия</b>	<b>Время проведения</b>
Прием и осмотр детей, игры, утренняя гимнастика, общественно-полезный труд	07.00-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-08.50
Самостоятельная деятельность, игры, общественно-полезный труд	08.50-09.00
Организованная образовательная деятельность	09.00-10.00
Подготовка ко второму завтраку, завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке. Прогулка, общественно-полезный труд (игры, наблюдения)	10.10-12.20
Возвращение с прогулки, игры, общественно-полезный труд	12.20-12.30
Подготовка к обеду. Обед	12.30-13.00
Подготовка к дневному сну, сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, закаливание	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40
Игры, самостоятельная деятельность детей, общественно-полезный труд, дополнительное образование	15.40-16.00
Прогулка	16.00-17.10
Ужин	17.10-17.30
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	17.30-19.00

Утверждаю  
Заведующий МАДОУ ЦРР д/с №114  
Е.В. Киселева  
« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2018 г.

**РЕЖИМ ДНЯ**  
для детей четвертого года обучения  
(старшая группа №3)  
на холодный период

<b>Мероприятия</b>	<b>Время проведения</b>
Прием и осмотр детей, игры, утренняя гимнастика, общественно-полезный труд	07.00-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-08.50
Самостоятельная деятельность, игры, общественно-полезный труд	08.50-09.00
Организованная образовательная деятельность	09.00-10.00
Подготовка ко второму завтраку, завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке. Прогулка, общественно-полезный труд (игры, наблюдения)	10.00-12.10
Возвращение с прогулки, игры, общественно-полезный труд	12.10-12.20
Подготовка к обеду. Обед	12.20-12.40
Подготовка к дневному сну, сон	12.40-15.00
Постепенный подъем, закаливание	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40
Игры, самостоятельная деятельность детей, общественно-полезный труд, дополнительное образование	15.40-16.00
Прогулка	16.00-17.00
Ужин	17.00-17.30
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	17.30-19.00

Утверждаю  
Заведующий МАДОУ ЦРР д/с №114  
Е.В. Киселева  
« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2018 г.

**РЕЖИМ ДНЯ**  
для детей четвертого года обучения  
(старшая группа №6)  
на холодный период

<b>Мероприятия</b>	<b>Время проведения</b>
Прием и осмотр детей, игры, утренняя гимнастика, общественно-полезный труд	07.00-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-08.50
Самостоятельная деятельность, игры, общественно-полезный труд	08.50-09.00
Организованная образовательная деятельность	09.00-10.00
Подготовка ко второму завтраку, завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке. Прогулка, общественно-полезный труд (игры, наблюдения)	10.00-12.10
Возвращение с прогулки, игры, общественно-полезный труд	12.10-12.20
Подготовка к обеду. Обед	12.20-12.40
Подготовка к дневному сну, сон	12.40-15.00
Постепенный подъем, закаливание	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40
Игры, самостоятельная деятельность детей, общественно-полезный труд, дополнительное образование	15.40-16.00
Прогулка	16.00-17.00
Ужин	17.00-17.30
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	17.30-19.00

Утверждаю  
Заведующий МАДОУ ЦРР д/с №114  
Е.В. Киселева  
« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2018 г.

**РЕЖИМ ДНЯ**  
для детей пятого года обучения  
(подготовительной группы № 4)  
на холодный период

<b>Мероприятия</b>	<b>Время проведения</b>
Прием и осмотр детей, игры, утренняя гимнастика, общественно- полезный труд	07.00-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-08.50
Самостоятельная деятельность, игры, общественно-полезный труд	08.50-09.00
Организованная образовательная деятельность	09.00-10.10
Подготовка ко второму завтраку, завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке. Прогулка, общественно- полезный труд (игры, наблюдения)	10.10-12.20
Возвращение с прогулки, игры, общественно-полезный труд	12.20-12.30
Подготовка к обеду. Обед	12.30-13.00
Подготовка к дневному сну, сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, закаливание	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40
Игры, самостоятельная деятельность детей, общественно- полезный труд, дополнительное образование	15.40-16.00
Прогулка	16.00-17.10
Ужин	17.10-17.30
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	17.30-19.00



Утверждаю  
Заведующий МАДОУ ЦРР д/с №114  
Е.В. Киселева  
« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2018 г.

**РЕЖИМ ДНЯ**  
для детей пятого года обучения  
(подготовительной группы № 12)  
на холодный период

<b>Мероприятия</b>	<b>Время проведения</b>
Прием и осмотр детей, игры, утренняя гимнастика, общественно- полезный труд	07.00-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-08.50
Самостоятельная деятельность, игры, общественно-полезный труд	08.50-09.00
Организованная образовательная деятельность	09.00-10.10
Подготовка ко второму завтраку, завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке. Прогулка, общественно- полезный труд (игры, наблюдения)	10.10-12.20
Возвращение с прогулки, игры, общественно-полезный труд	12.20-12.30
Подготовка к обеду. Обед	12.30-13.00
Подготовка к дневному сну, сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, закаливание	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40
Игры, самостоятельная деятельность детей, общественно- полезный труд, дополнительное образование	15.40-16.00
Прогулка	16.00-17.10
Ужин	17.10-17.30
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	17.30-19.00

Утверждаю  
Заведующий МАДОУ ЦРР д/с №114  
Е.В. Киселева  
« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2018 г.

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**старше-подготовительной группы № 9**  
**для детей с нарушением зрения**  
**на холодный период**

<b>Мероприятия</b>	<b>Время проведения</b>
Прием и осмотр детей, игры, утренняя гимнастика, общественно-полезный труд	07.00-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-08.50
Самостоятельная деятельность, игры, общественно-полезный труд	08.50-09.00
Организованная образовательная деятельность	09.00-10.00
Подготовка ко второму завтраку, завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке. Прогулка, общественно-полезный труд (игры, наблюдения)	10.10-12.20
Возвращение с прогулки, игры, общественно-полезный труд	12.20-12.30
Подготовка к обеду. Обед	12.30-13.00
Подготовка к дневному сну, сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, закаливание	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40
Игры, самостоятельная деятельность детей, общественно-полезный труд, дополнительное образование	15.40-16.00
Прогулка	16.00-17.10
Ужин	17.10-17.30
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	17.30-19.00

Утверждаю  
Заведующий МАДОУ ЦРР д/с №114  
Е.В. Киселева  
« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2018 г.

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**в младше-средней группе № 10**  
**для детей с нарушением зрения**  
**на холодный период**

<b>Мероприятия</b>	<b>Время проведения</b>
Прием и осмотр детей, игры, утренняя гимнастика	07.00-08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-08.50
Самостоятельная деятельность, игры, общественно-полезный труд	08.50-09.00
Организованная образовательная деятельность	09.00-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке	10.10-10.20
Прогулка (игры, наблюдения, общественно-полезный труд)	10.20-11.50
Возвращение с прогулки, игры, общественно-полезный труд	11.50-12.00
Подготовка к обеду. Обед	12.00-12.35
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.35-15.00
Постепенный подъем, закаливание	15.00-15.15
Полдник	15.15-15.35
Игры, самостоятельная деятельность	15.35-16.00
Прогулка	16.00-17.00
Ужин	17.05-17.25
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	17.25-19.00

Утверждаю  
Заведующий МАДОУ ЦРР д/с №114  
Е.В. Киселева  
« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2018 г.

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**для детей пятого года обучения с нарушение речи**  
**(подготовительной группы № 8)**  
**на холодный период**

<b>Мероприятия</b>	<b>Время проведения</b>
Прием и осмотр детей, игры, утренняя гимнастика	07.00-08.20
Артикуляционная, дыхательная и пальчиковая гимнастика	08.20-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-08.50
Самостоятельная деятельность, игры, общественно-полезный труд	08.50-09.00
Организованная образовательная деятельность	09.00-10.00
Подготовка ко второму завтраку, завтрак	10.00-10.10
Артикуляционная, дыхательная и пальчиковая гимнастика	10.10-10.20
Подготовка к прогулке. Прогулка, общественно-полезный труд (игры, наблюдения)	10.20-12.20
Возвращение с прогулки, игры, общественно-полезный труд	12.20-12.30
Подготовка к обеду. Обед	12.30-13.00
Подготовка к дневному сну, сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, коррегирующая гимнастика	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.30
Индивидуально-подгрупповая работа с детьми по рекомендации логопеда; самостоятельная деятельность детей	15.30-16.00
Прогулка	16.00-17.00
Ужин	17.00-17.30
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	17.30-19.00



Утверждаю  
Заведующий МАДОУ ЦРР д/с №114  
\_\_\_\_\_ Е.В. Киселева  
« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2018 г.

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**группы кратковременного пребывания**  
**на холодный период**

<b>Мероприятия</b>	<b>Время проведения</b>
Прием и осмотр детей, игры, утренняя гимнастика, общественно-полезный труд	07.00-08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20-08.40
Самостоятельная деятельность, игры	08.40-09.00
Организованная образовательная деятельность	09.00-10.00
Подготовка ко второму завтраку, завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке. Прогулка, общественно- полезный труд (игры, наблюдения)	10.10-11.30